

#Ognirespiroconta

Questo il messaggio degli adolescenti del KIDS BARI per sensibilizzare sull'asma infantile

In occasione della Giornata Mondiale dell'Asma, prevista quest'anno il 7 maggio, Federasma Puglia in collaborazione con il Servizio di Psicologia e l'U.O. di Pediatria (Dr. Fabio Cardinale) dell'Ospedale Pediatrico "Giovanni XXIII" ha organizzato, venerdì 3 maggio presso l'ambulatorio di allergologia e pneumologia dello stesso ospedale, un incontro psicoeducativo con gli adolescenti del KIDS Bari, gruppo consultivo formato da 18 ragazzi dai 12 ai 18 anni, pazienti pediatrici e loro coetanei, che insieme contribuiscono a dare il loro sostegno alla ricerca sulla salute e sul benessere di bambini e ragazzi.

Il gruppo KIDS BARI nato nel 2017 e promosso dal Consorzio per le Valutazioni Biologiche e Farmacologiche (CVBF) in collaborazione con il Network TEDDY (European Network of Excellence for Paediatric Clinical Research) e l'Ospedale Pediatrico "Giovanni XXIII", è il primo YPAG italiano entrato a far parte della rete mondiale iCAN (International Children's Advisory Network) con l'obiettivo di dare voce ai bambini/ragazzi e alle loro famiglie su questioni legate a salute, medicina, ricerca e innovazione. In questi due anni il gruppo KIDS BARI è stato coinvolto in numerose attività di formazione all'interno degli spazi dell'Ospedale Pediatrico "Giovanni XXIII" riguardo molteplici temi, dalla ricerca clinica in età pediatrica alle azioni di umanizzazione delle pediatrie, hanno esplorato gli ambienti ospedalieri, partecipato a survey internazionali, a meeting nazionali ed europei e hanno realizzato campagne di promozione della salute in occasione di particolari giornate di interesse Mondiale.

In linea con questi obiettivi è stato favorito il coinvolgimento dei ragazzi in considerazione, anche, dell'ampia diffusione della patologia in età pediatrica e sulle possibilità di prevenzione al fine di promuovere un loro contributo nella realizzazione di un messaggio educativo rivolto ai coetanei.

A tal proposito la Dott.ssa Doriana Amato e il Dottor Francesco Carella durante l'incontro hanno illustrato le caratteristiche epidemiologiche dell'asma, i fattori di rischio, le metodologie diagnostiche e i trattamenti efficaci. I ragazzi hanno poi sperimentato la metodologia della spirometria, guidati dall'Infermiera Professionale Signora Daniela D'Andrea, misurando il proprio respiro ed entrando, così, nel vivo delle procedure diagnostiche.

Monica Carbonara e Patrizia Ciocce di Federasma hanno presentato l'organizzazione della sezione pugliese e le prossime iniziative auspicando la collaborazione attiva del gruppo nelle attività di sensibilizzazione.

I ragazzi, infine, accompagnati dalla dott.ssa Maria Grazia Foschino e dalla dott.ssa Stefania Ferrante del Servizio di Psicologia dell'Ospedale Pediatrico, hanno dato vita ad un ricco e stimolante brainstorming sul tema dell'asma e realizzato prodotti di comunicazione creativa con l'#Ognirespiroconta da diffondere attraverso i mezzi di comunicazione e social network (pagine Facebook personali e della rete KIDS, Instagram, il sito internet www.cvbf.net, la radio del Liceo Scientifico E. Fermi).

L'incontro ha visto una propositiva partecipazione dei ragazzi, promuovendo in loro l'empowerment e sperimentando ancora una volta un ruolo attivo su un argomento, come quello dell'asma in età evolutiva, che necessita di sensibilizzazione e partecipazione della collettività.