

Gli incontri “Respiriamo” a Catania: Federasma e Allergie Onlus, gli specialisti incontrano i pazienti per fare il punto su riniti, asma, orticaria e BPCO.

Catania, 4 ottobre 2019 – Educazione, conoscenza delle patologie, aderenza al piano terapeutico: questi gli argomenti portanti dell’evento “Respiriamo” promosso da **FederASMA e Allergie Onlus** che si terrà a Catania domani presso il Principe Hotel - Via Alessi, 4.

Gli eventi sono **gratuiti** e sono **rivolti ai pazienti**, e ai loro familiari, con patologie quali riniti, **asma e BPCO e orticaria**, fortemente invalidanti soprattutto se non gestite in modo corretto. (per prenotarsi tel. **02.58299801** da lunedì al venerdì ore **9.00-13.00, 14.30 – 18.00** o info@federasmaeallergie.org)

“Fare prevenzione, conoscere i sintomi, fare una diagnosi precoce e aderire correttamente alle cure per chi soffre di BPCO, così come per l’asma allergica, le allergie e l’orticaria, significa gestire in modo efficace sulla malattia.” afferma **Luisa Altomare**, presidente di **FederASMA e Allergie Onlus**. *“La nostra Federazione da sempre è impegnata per sensibilizzare l’opinione pubblica e le Istituzioni sulla necessità di mettere a disposizione dei pazienti, e dei loro familiari, tutti gli strumenti informativi utili a gestire al meglio la loro quotidianità spesso compromessa dalla malattia. Questi incontri si prefiggono il raggiungimento di questo obiettivo, siamo pertanto molto felici di poter continuare con gli appuntamenti Respiriamo”.*

Il confronto, durante l’incontro, con specialisti pneumologi e allergologi, offrirà un’altra opportunità: dibattere su **come convivere con la cronicità e quali indicazioni seguire affinché la qualità di vita venga preservata**.

L’epidemiologia dell’Asma e della BPCO ha dei numeri molto importanti sebbene siano entrambe patologie sotto diagnosticate. **L’Asma è un problema mondiale**: secondo l’OMS nel mondo ne soffrono tra i **250** e i **300 milioni** di persone¹. La **Global Initiative for Asthma (GINA)** stima che in **Europa** ci siano oltre **30 milioni di asmatici**, in **Italia sono 50.000 gli asmatici con forme allergiche gravi**. Di uguale rilevanza sono i numeri della BPCO che colpisce il **5% della popolazione** nel mondo (329 milioni di persone) e sempre l’Organizzazione mondiale della Sanità (OMS) stima che possa essere nel **2030 la terza causa di morte**.

*“L’Asma Allergico soprattutto nella sua forma più grave colpisce bambini e adulti; è una patologia complessa caratterizzata da una produzione eccessiva di immunoglobuline E (IgE) da parte dell’organismo, in risposta agli allergeni ambientali quali acari della polvere, pollini e muffe. Afferma **Nunzio Crimi, Direttore U.O.C. di Pneumologia ed Allergologia Policlinico Gaspare Rodolico di Catania e Professore Ordinario di Malattie dell’apparato respiratorio all’Università di Catania**. La grande maggioranza dei pazienti con AAG, inoltre è polisensibilizzata questo significa che si è sensibili a più allergeni, anche a più pollini contemporaneamente, per questo motivo è importante intervenire in modo adeguato a livello terapeutico”.*

La **BPCO** (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva) è l’altro capitolo importante dell’incontro “Respiriamo”. La BPCO è una malattia dell’apparato respiratorio caratterizzata da un’ostruzione delle **vie aeree**, spesso associata a sintomi respiratori persistenti, dovuta a delle anomalie delle vie aeree di solito causate da una significativa esposizione a sostanze nocive. Il fumo di tabacco è la causa più comune della condizione insieme ad altri fattori, quali l’inquinamento dell’aria e raramente associata a forme genetiche.

Tosse, catarro e difficoltà nel respiro sono i campanelli d'allarme della BPCO, che se non curata può portare all'insufficienza respiratoria e all'ossigenoterapia. La progressiva diminuzione della funzione polmonare si manifesta clinicamente con il sintomo principale la **dispnea** (senso di fatica nel respirare) riducendo inevitabilmente la **qualità di vita** e diventando una condizione progressivamente invalidante che condiziona lo svolgimento di **abituali attività fisiche quotidiane** (camminare, salire le scale e persino nel vestirsi o lavarsi). Per i pazienti fondamentale diventano la giusta terapia, che permetta un'efficace gestione dei sintomi insieme alla promozione di uno stile di vita attivo.

Un altro argomento toccato durante l'incontro riguarderà l'orticaria cronica spontanea che colpisce circa l'1% della popolazione generale e colpisce le donne con una probabilità doppia rispetto agli uomini.

L'orticaria cronica spontanea (CSU) è una patologia per molti versi ancora misteriosa. Compare con pomfi, prurito e gonfiore di alcune parti del corpo, talvolta deturpanti, senza una causa conosciuta e scompare per poi ripresentarsi improvvisamente e imprevedibilmente. Si tratta di una forma particolare di orticaria in cui non si riconosce una causa allergica e che comporta gravi ripercussioni per la vita dei pazienti che ne soffrono. La diagnosi è spesso complicata e il paziente si trova ad affrontare frequentemente un viaggio difficile e tortuoso prima di riuscire a trovare uno specialista in grado di inquadrare e gestire la malattia

Il pubblico che prenderà parte all'evento **Respiriamo** avrà l'opportunità di portare la propria testimonianza e confrontarsi sui temi sopra descritti.

Per informazioni: www.federasmaeallergie.org

- 1) World Health Organization Fact Sheet Fact sheet No 307: Asthma, who.int, 2011. URL consultato il Jan 17th,2013 (archiviato dall'url originale il 29 giugno 2011).

Ufficio stampa: Vox Idee – 02 58299801
Eliana Gaudino – gaudino@playvox.it
Raffaella Tronchin tronchin@playvox.it 335.7072115

Allegato Programma