

DIARIO DELL'ASMA: L'APPLICAZIONE PER CELLULARI DI FEDERASMA E ALLERGIE ONLUS PER AIUTARE LE PERSONE NELLA GESTIONE E NEL CONTROLLO DELLA PROPRIA ASMA

Prato, 6 maggio 2014 – Nella Giornata Mondiale dell'Asma, FederASMA e ALLERGIE Onlus presenta la App "Diario dell'Asma", un applicativo ideato da FederASMA e Allergie Onlus - Federazione Italiana Pazienti e realizzata da Segno&Forma, per dare un aiuto concreto alle persone con asma nella gestione della propria malattia.

L'APP è pensata come un fedele "alleato" per ricordare l'assunzione dei farmaci ad orari prestabiliti e verificare lo stato di controllo della propria Asma, secondo le Linee Guida GINA (Global Initiative for Asthma). Essa consente di creare avvisi personalizzati per diverse tipologie di farmaci e, attraverso suonerie, ricordare di assumere il farmaco all'orario impostato, con possibilità di personalizzare l'avviso a seconda della terapia seguita.

L'Applicazione, inoltre, consente di inserire informazioni del profilo personale, di registrare la presenza o meno dei sintomidi asma e le misurazioni del picco di flusso espiratorio (PEF). I dati inseriti vengono visualizzati come **tabella per vederne l'andamento nel tempo**. Nell'applicazione è inserito anche il questionario per rilevare la presenza di sintomi e la loro frequenza; in base ai dati inseriti l'applicazione **calcola il grado di controllo dell'asma**, utilizzando i criteri definiti dalle Linee Guida GINA. Attraverso la APP sarà possibile inviare tempestivamente le informazioni via e-mail al proprio medico curante.

In alcun modo l'APP Diario dell'Asma deve intendersi come sostituzione al corretto rapporto con il proprio medico, che deve rimanere il punto di riferimento al quale rivolgersi, ma rappresenta un valido aiuto per mantenere il corretto controllo dell'Asma attraverso un'efficace aderenza terapeutica e il conseguente controllo dei propri sintomi.

L'App "**Diario dell'ASMA**" di FederASMA e Allergie Onlus sarà disponibile, gratuitamente, per gli smartphone dotati di sistema operativo iOS e Android. Essa si integra con il calendario e l'agenda del telefono: con iOS6 e successivi, sarà necessario abilitare l'accesso in "Privacy". Sarà inoltre necessario attivare le notifiche locali nel "centro notifiche" per ricevere correttamente gli avvisi.

L'applicazione è scaricabile gratuitamente da AppStore o Google Play tramite il link:

<https://www.medicalapps.it/linkto/diario-dell-asma/>

Per informazioni:

Segno & Forma: Daniele Lodi Rizzini daniele.lodirizzini@segnoeforma.it

FederASMA e ALLERGIE onlus - Federazione Italiana Pazienti

e-mail: segreteria@federasma.org

web site: www.federasma.org www.federasmaeallergie.org

<https://www.facebook.com/federasma.onlus>

